

GEMEINSAM...

...machen wir uns bereits zum 11. Mal (!!) auf den Weg

Der SPENDENLAUF 2025 startet am **10. August** und kommt, wie in den Vorjahren, dem STATIONÄREN HOSPIZ HAGEN zugute dessen Leitsatz lautet
BEGLEITET GEHEN DÜRFEN .

Hospize müssen 5% ihrer Kosten über Spenden decken und sind somit auf unsere Hilfe angewiesen.

Hier ein paar Infos zum Ablauf:

8.30 Wanderparkplatz hinter Restaurant Diekmann: Kaffee für alle, Gelegenheit zum Kennenlernen der anderen Teilnehmenden, Erinnerungsfotos, evtl. Fragen klären, Nachmeldungen

9.00 Start des Sonntagsspaziergangs, gemütlich

9.30 Start der (Nordic-) Walkingtour, zügig

10.00 Start des Laufes, moderates Tempo

Egal, für welche Gruppe Ihr Euch entscheidet, ich garantiere Euch in jedem Fall eine super Stimmung und tolle Menschen - andere nehmen an derartigen Spendenläufen erst gar nicht teil! Falls Ihr lieber mit dem Fahrrad unterwegs seid, könnt Ihr gern diese Gruppe verstärken, Start ist ebenfalls um 10.00.

Streckenlänge insgesamt: ca. 11 KM, Getränkestopp nach knapp 7KM

11.30/11.45: Ankunft am Hospiz (gemeinsamer Zieleinlauf!) , gemütliches Zusammensein im Garten, Füttern der Spendendose, Knacken derselbigen.... Geld zählen + überreichen.

Anschließend: freuen über das, was wir gemeinsam erreicht haben

13.00 Bustransfer zurück zum Wanderparkplatz, 5,- pro Person, gebt nach Möglichkeit bei Eurer Anmeldung an, ob Ihr den Transfer nutzen möchtet.

13.15/13.30 Rückkunft am Wanderparkplatz

Seid Ihr(wieder) dabei? Ob zum 11. oder zum 1. Mal - ich freue mich auf Euch alle!

Wenn Ihr nicht dabei sein könnt, den Spendenlauf 2025 trotzdem finanziell unterstützen möchtet, könnt Ihr ab sofort bei mir im Salon die Spendendose füttern oder unter dem Stichwort "Spendenlauf 2025" eine Überweisung auf folgendes Konto vornehmen:

Stationäres Hospiz Hagen

IBAN: DE57 4505 0001 0104 0154 38 Sparkasse an Volme und Ruhr

Ich freue mich auf Euch alle und auf Eure Rückmeldung, die gern mit einer Anmeldung verbunden sein darf! Ihr habt noch Fragen?

Meldet Euch unter 02330/ 12490 oder
rani.sensen@t-online.de

Ganz liebe Grüße, Rani