

# 1. Cross – Duathlon

## Cross & Quer durch das „Ardeygebirge“

am 13. März 2003

**Volksdistanz**

3,5 km / 7 km / 3,5 km

### ERGEBNISLISTE

Plz	SNr	Name	Vorname	Verein	JG	AK	AKPl	1. Lauf	Rad	2. Lauf	Endzeit
1.	145	Peschke	Guido		69	TM35	1.	00:00:00	00:00:00	00:46:06	00:46:06
2.	102	Lutz	Joachim		56	TM45	1.	00:00:00	00:00:37	00:46:36	00:47:13
3.	144	Ettelt	Stefan	Starlight Team Essen 85	83	TM20	1.	00:00:00	00:00:37	00:48:43	00:49:20
4.	136	Henke	Heinz-W		58	TM45	2.	00:13:02	00:00:00	00:49:13	00:49:50
5.	106	Köster	Mark	PV-Triathlon Witten	79	TM20	2.	00:13:49	00:00:00	00:49:51	00:50:28
6.	132	Knoche	Kevin	Triathlon Team Witten	89	TM14	1.	00:13:24	00:00:00	00:37:14	00:50:38
7.	117	Granich	Dominik		89	TM14	2.	00:13:23	00:00:00	00:50:10	00:50:47
8.	147	Schröter	Uli	Tri Kids Westfalia Hombruch	53	TM50	1.	00:14:36	00:00:00	00:37:40	00:52:16
9.	104	Schack	Andreas		60	TM40	1.	00:13:25	00:39:08	00:00:06	00:52:39
10.	112	Doge	Jochen	SV Gladbeck 13	45	TM55	1.	00:14:00	00:00:00	00:52:10	00:52:47
11.	139	Krawolitzky	Frank		69	TM35	2.	00:14:53	00:00:00	00:53:10	00:53:47
12.	127	Semieniuk	Gregor	PV-Triathlon Witten	85	TM20	3.	00:15:38	00:36:55	00:01:15	00:53:48
13.	134	Risse	Jürgen		61	TM40	2.	00:00:00	00:00:00	00:54:03	00:54:03
14.	116	Granich	Richard		54	TM50	2.	00:14:04	00:38:33	00:02:31	00:55:08
15.	133	Engbert	Rolf		61	TM40	3.	00:15:05	00:37:27	00:02:55	00:55:27
16.	63	Metzlaff	Lena	Team Gymnasium Borbeck	87	TW16	1.	00:13:49	00:38:48	00:02:57	00:55:34
17.	124	Ahrens	Steffi	Gesamtschule Horst	83	TW20	1.	00:13:51	00:00:00	00:43:49	00:57:40
18.	146	Höhn	Felix	Tri Kids Hombruch	87	TM16	1.	00:14:56	00:37:39	00:05:32	00:58:07
19.	101	Haußmann	Jan		84	TM20	4.	00:15:42	00:36:57	00:06:24	00:59:03
20.	135	Humbert	Micha Paul	Tri Team Witten	90	TM14	3.	00:15:38	00:37:00	00:06:55	00:59:33
20.	140	Fehrs	Thomas	Triathlon Team Witten	59	TM45	3.	00:15:37	00:00:00	00:43:56	00:59:33
22.	121	Wagener	Michael	STEAG Microparts	69	TM35	3.	00:15:44	00:00:00	00:44:59	01:00:43
23.	143	Müller	Kardin	Starlight Team Essen 85	85	TW20	2.	00:15:40	00:37:03	00:08:28	01:01:11
24.	138	Todeskino	Jürgen		54	TM50	3.	00:16:44	00:35:57	00:09:19	01:02:00
25.	142	Hartings	Marc		70	TM30	1.	00:15:51	00:36:49	00:09:41	01:02:21
26.	114	Golberg	Christian	STEAG Microparts	72	TM30	2.	00:15:49	00:00:00	00:48:56	01:04:45
27.	111	Szombach	Sabine	STEAG Microparts	67	TW35	1.	00:16:15	00:36:29	00:12:35	01:05:19
28.	78	Hermann	Nicole	TriKids Westfalia Hombruch	90	TW14	1.	00:00:00	00:00:00	01:07:00	01:07:00
30.	64	Schütz	Anne	Team Gymnasium Borbeck	89	TW14	3.	00:17:01	00:35:43	00:21:13	01:13:57

1. Cross – Duathlon  
Cross & Quer durch das „Ardeygebirge“

am 13. März 2003

**Volksdistanz**

3,5 km / 7 km / 3,5 km

**ERGEBNISLISTE**