

LAUFGRUPPE DEIRINGSEN
präsentiert:



Absolutes Laufen am Limit oder einfach nur geniessen beim:

32. Möhneseesee - Pokal - Lauf

Samstag · 27. Juni 2020 · Möhneseesee-Günne



Mehr als eine
Herausforderung!



Geldprämie
für einen neuen
Streckenrekord
über 15 km

diese Zeiten
sind zu toppen:
Männer 50:41 min;
Frauen 61:03 min

- **13.30 Uhr**
DLV AK MJU/WJU 18 - M/W75
30 km „Stadtwerke Soest-Lauf“
sehr anspruchsvoller Landschaftslauf
mit Trailpassagen = 620 HM – Mehr geht nicht!
- **13.45 Uhr**
AK M/W 7-75
2,7 km „Schnupperlauf Apollo-Optik Ladwig“
Laufen mit Geschwistern, Eltern, Verwandten und Freunden
- **14.00 Uhr**
AK M/W 10-75
5 km „orthim-Terrazym-Gel-Lauf“
Für den Kenner
- **15.00 Uhr**
AK MJU/WJU 18 - 80
15 km „Sparda Bank West-Lauf“
Für den Kenner mit 310 HM, Achtung Trailpassagen

➔ **Start und Ziel:** Heinrich-Lübke-Haus in 59519 Möhneseesee-Günne