

Liebe Mitstreiter/ innen,
ob laufend, walkend oder spazierengehend,

im August 2015 machten wir uns erstmalig auf den Weg und gemeinsam haben wir den

SPENDENLAUF für das HOSPIZ AM OSTPARK

zu einer festen Institution werden lassen!

Hospize müssen 5% ihrer Kosten aus Spenden finanzieren und sind daher auf unsere Hilfe angewiesen.

Am **12. August 2018** geht's in die 4. Runde. Die 11km lange, wunderschöne Strecke bleibt unverändert, ebenso der Getränkestop in Phoenix-West. Wir starten wieder zeitversetzt an der VIERMÄRKER EICHE, so dass alle 3 Gruppen

----- 9.00 der SONNTAGSSPAZIERGANG
----- 9.30 die WALKINGRUNDE
-----10.00 der LAUF

zwischen 11.30 und 12.00 am Hospiz eintreffen, wobei die Gruppen jeweils zusammenbleiben. Am Ziel "füttert" dann jeder die Spendendose nach eigenem Ermessen, bevor sie geknackt wird. Bei hoffentlich sonnigem Wetter können wir die Aktion gemeinsam im Außenbereich des Hospizes ausklingen lassen- gut versorgt mit Getränken und Snacks, bevor es gegen 13.00 heimwärts geht.

Der BUSTRANSFER (das Ticket zu € 3) der Firma Hoffmann/ Wetter bringt uns zurück zum PARKPLATZ des AOK-Schulungszentrums (Wittbräucker Str. 940), den wir freundlicherweise, wie schon im Vorjahr, nutzen dürfen. Von dort aus sind es nur ein paar Minuten bis zum Startpunkt, natürlich ist alles gut ausgeschildert!

Teilt mir bitte bei der Anmeldung mit, ob ihr den Transfer nutzen möchtet. In den vergangenen Jahren hatten wir stets reizende Fahrradbegleitungen: liebe Radfahrer/innen, ihr seid herzlich willkommen!

Falls ihr Fragen habt, ruft mich an oder schickt mir eine Mail. Ich freue mich auf eure Rückmeldung, die gerne mit einer Anmeldung verbunden sein darf.

Auf ein Wiedersehen mit allen "Wiederholungstätern"!

Wer den Spendenlauf unterstützen, aber nicht daran teilnehmen möchte, kann entweder die Spendendose im Salon füttern oder eine Überweisung auf folgendes Konto vornehmen:

HOSPIZ AM OSTPARK, Sparkasse Dortmund
IBAN DE82 4405 0199 0111 0128 22, BIC DORTDE33XXX
Kennwort: Spendenlauf 2018

Vielen Dank im voraus und ganz liebe Grüße,
Rani

Salon Rani, Hauptstr.44, 58313 Herdecke, 02330/12490
www.salon-rani.de e-mail: rani.sensen@t-online.de