

Liebe Mitstreiter/ innen,
ob laufend, walkend oder spazierendehend,

im August 2015 waren wir 20, ein Jahr später schon 70-
wieviele Aktive werden sich diesmal, am 13. August 2017 auf den Weg machen und
den

SPENDENLAUF für das HOSPIZ AM OSTPARK

weiter wachsen lassen?

Hospize müssen 5% ihrer Kosten aus Spenden finanzieren und sind daher auf unsere
Hilfe angewiesen

Die 11KM lange, wunderschöne Strecke, bleibt unverändert, ebenso der Getränkestopp
in Phoenix-West.

Vom Ablauf her gibt's ein paar Neuerungen:
wir starten wieder an der VIERMÄRKER EICHE,
jedoch zeitversetzt, so dass alle 3 Gruppen

-----9.00 der SONNTAGSSPAZIERGANG

-----9.30 die WALKINGRUNDE

-----10.00 der LAUF

zwischen 11.30 und 12.00 am Hospiz eintreffen, wobei die Gruppen jeweils
zusammenbleiben. Am Ziel "füttert" dann wieder jeder die Spendendose nach eigenem
Ermessen bevor sie geknackt wird. Bei hoffentlich sonnigem Wetter können wir die
Aktion gemeinsam im Außenbereich des Hospizes ausklingen lassen, es gibt Getränke
und Snacks.

Für den Rücktransfer habe ich einen Bus gechartert. Die Firma Hoffmann aus Wetter
hat mir einen Spezialpreis gemacht, das "Ticket" zu 3,-€. Angefahren wird die
Bushaltestelle gegenüber von Dieckmann, anschließend geht's weiter nach Herdecke.
Parkmöglichkeiten gibt es hinter Dieckmann (öffentlich!) sowie auf dem Parkplatz des
AOK-Schulungszentrums (Wittbräucker Str. 940), der uns für den Zeitraum der
Veranstaltung freundlicherweise zur Verfügung gestellt wird. Teilt mir bitte bei der
Anmeldung mit, ob ihr den Transfer nutzen möchtet.

In 2016 hatten wir 2 reizende Fahrradbegleitungen, falls jemand von euch
Radfahrer/innen kennt, die uns begleiten würden, gern!

Falls ihr Fragen habt, ruft mich an oder schickt mir eine Mail.

Ich freue mich auf eure Rückmeldung, die gerne mit einer Anmeldung verbunden sein
darf und auf ein Wiedersehen mit all denen, die schon einmal dabei waren!

Ganz liebe Grüße,
Rani

Salon Rani, Hauptstr.44, 58313 Herdecke, 02330/12490

www.salon-rani.de

e-mail: rani.sensen@t-online.de