

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
62	1.		1.	Schönherr, David	PV Triathlon Witten	1989	1.M20	33:38	33:39
456	2.		2.	SChröer, Ludger		1969	1.M40	34:57	34:58
479	3.		3.	Duggan, Stephen	Sportfreunde Ennepetal	1974	2.M40	35:57	35:58
296	4.		4.	Emmerichs, Christian	USC Bochum	1987	2.M20	37:00	37:01
237	5.		5.	Hirsch, Dennis		1980	1.M30	37:19	37:21
208	6.		6.	Stolecki, Stephan	LC Rapid Dortmund	1968	3.M40	37:26	37:27
300	7.		7.	Pieper, Walter		1967	4.M40	37:46	37:47
495	8.		8.	Möller, Arne	Wuppertal	1973	5.M40	37:58	37:59
241	9.		9.	Wendland, Michael	RSV Gütersloh 1931 e.V.	1984	2.M30	38:09	38:11
307	10.		10.	Bellova, Petri	Lauftreff Hochschulsport RUB	1990	3.M20	38:46	38:46
493	11.		11.	Neuhausen, Julian	Recklinghäuser LC	1999	1.MJU18	38:49	38:50
1	12.		12.	Dinklage, Hardy	Triathlon Team Witten	1975	6.M40	38:51	38:52
321	13.		13.	Kiesow, Benjamin	Recklinghäuser LC	1985	3.M30	38:58	38:59
219	14.		14.	Wienken, Maximilian	Eier Hannes/Gut Kleinhof	1985	4.M30	39:08	39:10
200	15.		15.	Orlowski, Bernd		1957	1.M50	39:19	39:21
217	16.		16.	Thra, Dustin	Triathlon TEAM TG Witten	1985	5.M30	39:34	39:38
223	17.		17.	Ozan, Mahmut		1992	4.M20	39:46	39:49
209	18.		18.	Aepfelbach, Tim	Triathlon TEAM TG Witten	1973	7.M40	39:48	39:49
213	19.	1.		böhner, svenja	LC Rapid Dortmund	1983	1.W30	39:56	39:58
256	20.		19.	Winner, Sebastian	TriTeam Hagen	1981	6.M30	39:54	39:58
319	21.		20.	Sülberg, Volker		1972	8.M40	40:06	40:10
490	22.		21.	Kirchhof, Jürgen	Recklinghäuser LC	1966	2.M50	40:29	40:30
387	23.	2.		Bartsch, Vanessa	USC Bochum	1978	2.W30	40:47	40:51
328	24.		22.	Kania, Andreas	LGO Bochum	1962	3.M50	40:59	41:02
301	25.		23.	Rödig, Volker	PV Triathlon Witten	1971	9.M40	41:20	41:27
464	26.		24.	Möller, Michael		1963	4.M50	41:35	41:39
355	27.		25.	Shafi, Muhamud		1995	5.M20	41:48	41:49
295	28.	3.		Ahrens, Henrieke	Lg unterlüß fassberg oldendor	1990	1.W20	41:46	41:49
278	29.		26.	Pollmann, Martin	LG Dorsten	1969	10.M40	42:00	42:03
291	30.		27.	Schäfer, Heiko	Re Runner	1969	11.M40	42:34	42:36
482	31.		28.	Hofmann, Marcel	VfL Bochum Leichtathletik	1976	12.M40	42:34	42:39
466	32.		29.	Dettmar, Thomas	TTW	1984	7.M30	42:58	43:00
43	33.		30.	Hardung, Leonard		1991	6.M20	43:15	43:15
491	34.		31.	Gärtner, Patrick	LGO Bochum	1978	8.M30	43:21	43:24
333	35.		32.	Lenz, Joachim	USC Bochum	1960	5.M50	43:40	43:43
480	36.		33.	Förster, Torsten		1965	6.M50	44:05	44:05
282	37.		34.	Schulze-Bergkamen, Ulrich	Bergisches Internat	2000	2.MJU18	44:31	44:32
324	38.		35.	Chrobok, Reiner	TGH Wetter	1958	7.M50	44:45	44:47
249	39.		36.	Rüther, Sebastian	SC 30 Rolfzen	1991	7.M20	44:50	44:57
311	40.	4.		Kroniger, Melanie	USC Bochum	1970	1.W40	45:05	45:09
299	41.		37.	Lösing, Martin	Team Walburga	1958	8.M50	45:11	45:16
40	42.		38.	Wehrstedt, Markus	Ecourager Bochum	1968	13.M40	45:14	45:17
286	43.		39.	Brüggenthies, Manuel		1992	8.M20	45:10	45:21
457	44.		40.	Müller, Niklas	VfL Bochum Leichtathletik	1999	3.MJU18	45:25	45:31
316	45.		41.	Sonnenschein, Björn		1991	9.M20	45:23	45:33
271	46.		42.	Steinmann, Sven	Wolfgangs Lauftreff HSP RUB	1981	9.M30	45:25	45:36
59	47.		43.	Kühnen, Johannes	TSV Weetze	1959	9.M50	45:39	45:41
13	48.		44.	Voigt, Andreas		1969	14.M40	45:47	45:56
306	49.		45.	Graeber, Jürgen	LAC Langenhagen	1947	1.M60	45:55	46:01
280	50.		46.	Richter, Udo	Herr	1975	15.M40	45:55	46:03
335	51.		47.	Meckel, Christian	PV Triathlon Witten	1970	16.M40	46:00	46:05
472	52.	5.		Meier, Christina	LGO Bochum	1974	2.W40	46:04	46:07
438	53.		48.	Gonas, Alexander	KSV Witten 07	1966	10.M50	46:06	46:11
263	54.		49.	Fedtke-Parisi, Marco		1971	17.M40	46:19	46:30
257	55.		50.	Fischer, André	Team HeiFisch	1981	10.M30	46:26	46:30
302	56.		51.	May, Detlev	LSF Münster	1974	18.M40	46:29	46:35
10	57.	6.		Edling, Daniela	LGO Bochum	1979	3.W30	46:38	46:40
477	58.	7.		Krause, Sonja	LGO Bochum	1989	2.W20	46:45	46:48
24	59.		52.	Mentzel, Fritz-Werner		1959	11.M50	46:30	46:50
312	60.		53.	Gruchot, Dieter	LGO Bochum	1963	12.M50	46:44	46:50
19	61.	8.		Fängen, Ashid	TV Volmarstein	1974	3.W40	47:04	47:19
320	62.		54.	Rogge, Phillip	DLRG Unna	1976	19.M40	47:22	47:26
275	63.	9.		Deffner, Anna	Triathlon TEAM TG Witten	1996	3.W20	47:19	47:27
218	64.		55.	Emersleben, Marcel		1982	11.M30	47:26	47:28
478	65.		56.	Krause, Frank	LGO Bochum	1960	13.M50	47:25	47:31

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
44	66.	10.		Knobloch, Mathilda		1992	4.W20	47:33	47:40
2	67.		57.	Grossmüller, Jörg	LT Recklinghausen	1972	20.M40	47:33	47:40
337	68.		58.	Grünner, Olaf	SC Warstein	1974	21.M40	47:34	47:44
42	69.		59.	Backhaus, Olaf	1. FSV Ruhrtal	1960	14.M50	48:10	48:15
259	70.		60.	van de Beek, Christoph		1992	10.M20	48:05	48:16
465	71.	11.		Sander, Ingrid	LGO Bochum	1962	1.W50	48:12	48:17
309	72.		61.	Klapsia, Marius		1978	12.M30	48:35	48:45
214	73.		62.	Oberlein, Gerriet	Team Walburga	1962	15.M50	48:46	48:55
409	74.		63.	Kramm, Mathias	SV Volker Racho	1985	13.M30	48:54	49:04
499	75.		64.	Reifenschneider, Jörg		1961	16.M50	48:56	49:07
487	76.		65.	Horst, Michael	Olds Cool Runners WAT	1968	22.M40	49:03	49:18
268	77.	12.		Schmauder, Angelika	Wolfgangs Lauftreff HSP RUB	1990	5.W20	49:04	49:20
305	78.	13.		Plettner, Iris	Witten	1970	4.W40	49:14	49:23
229	79.		66.	El Hajjami, Mohamed	Die laufende Ziegen	1985	14.M30	49:22	49:34
329	80.	14.		Carolus, Anne		1983	4.W30	49:28	49:35
215	81.		67.	Hasenclever, Sebastian	Pace Pack Runners	1983	15.M30	49:28	49:41
485	82.	15.		Preuß, Marianne	BSG Springorum Bochum	1956	1.W60	49:37	49:42
221	83.	16.		Homburg, Nicole		1988	6.W20	49:39	49:53
206	84.	17.		Mertens, Lisa		1986	5.W30	49:52	50:10
258	85.		68.	Heimanns, Klaus	Team HeiFisch	1969	23.M40	50:04	50:12
476	86.	18.		Korthaus, Melanie	LGO Bochum	1983	6.W30	50:08	50:14
27	87.		69.	Marunga, Thilo		1962	17.M50	49:53	50:16
205	88.	19.		Diecks, Anna		1990	7.W20	50:21	50:40
187	89.		70.	Gehrmann, Klaus		1969	24.M40	50:37	50:40
451	90.		71.	Schremb, Günther	LGO Bochum	1948	2.M60	50:47	50:47
418	91.		72.	Janikowski, Wacław	TTW	1948	3.M60	51:01	51:05
251	92.		73.	Nitschka, Paul		1974	25.M40	50:57	51:07
459	93.		74.	Krimpmann, Olaf	Panda Runners	1970	26.M40	50:55	51:10
453	94.	20.		Vedder, Kerstin		1969	5.W40	51:02	51:12
212	95.	21.		Krupka, Andrea		1975	6.W40	51:06	51:14
447	96.	22.		Medal, Steffi	PV Triathlon Witten	1971	7.W40	51:09	51:15
389	97.	23.		Fahrenson, Nicole	PV Triathlon	1972	8.W40	51:09	51:15
460	98.		75.	Zinn, Andreas	PV Triathlon Witten	1969	27.M40	51:09	51:15
303	99.	24.		Brammann, Antje	PV-Triathlon Witten	1975	9.W40	51:11	51:16
248	100.		76.	Rüther, Stefan	SC 30 Rolfzen	1987	11.M20	51:23	51:31
255	101.		77.	Babik, Oliver	SC Hattingen	1974	28.M40	51:37	51:37
227	102.	25.		Lugge, Monika	Frau	1968	10.W40	51:32	51:39
411	103.		78.	Gerbig, Sven	Lauf Dich Glückliche	1974	29.M40	51:40	51:40
318	104.		79.	Müller, Markus	Hombrucher SV	1991	12.M20	51:37	51:44
481	105.		80.	Strauß, Andreas	LGO Bochum	1961	18.M50	51:41	51:47
492	106.		81.	Kleine, Jens		1978	16.M30	51:32	51:47
469	107.		82.	Hüttig, Harald		1966	19.M50	51:39	51:52
236	108.	26.		Pooch, Carolin	Wolfgangs Lauftreff HSP RUB	1980	7.W30	51:38	51:54
310	109.	27.		Stricker, Helena		1995	8.W20	51:52	51:55
486	110.		83.	Czötz, Wolfgang	Olds Cool Runners WAT	1969	30.M40	51:41	51:56
272	111.		84.	Report, Christoph		1972	31.M40	51:49	52:00
65	112.		85.	Chudy, Michael		1970	32.M40	52:00	52:05
60	113.	28.		Hooss, Andrea		1973	11.W40	52:01	52:05
322	114.		86.	Bark, Alexander	KVL 08	1980	17.M30	51:56	52:07
252	115.		87.	Peters, Boris		1976	33.M40	51:59	52:12
222	116.		88.	Belenguer, Arne	Tri Club Wuppertal	1988	13.M20	52:05	52:18
261	117.		89.	Moseler, Oliver	Herr	1972	34.M40	52:20	52:31
467	118.		90.	Kubski, Heiko		?	1.M??	53:17	53:30
269	119.		91.	Diekamp, Thomas	Gelsenkirchen	1963	20.M50	53:23	53:35
290	120.		92.	Leonhardt, Alexander		1991	14.M20	53:25	53:37
244	121.		93.	Schnurbusch, Franz-Josef	SC 30 Rolfzen	1954	4.M60	53:44	53:51
488	122.	29.		Zietlow, Susanne		1973	12.W40	53:39	53:52
489	123.		94.	Ziemann, Andree		1975	35.M40	53:39	53:52
294	124.		95.	Mette, Jürgen		1961	21.M50	54:19	54:37
234	125.		96.	Laszewski, Przemysław		1982	18.M30	54:45	54:45
243	126.		97.	Krampen, Tobias		1980	19.M30	54:28	54:45
270	127.	30.		Nierhoff, Vanessa	Gelsenkirchen	1990	9.W20	54:36	54:48
204	128.		98.	Kämmner, Carsten	Läuft	1971	36.M40	54:32	54:48
334	129.	31.		Kruse, Gertrud		1963	2.W50	54:34	54:50
298	130.		99.	Schmitz, Fabian	KVL 08	1981	20.M30	54:42	54:53

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Zeit
242	131.		100.	Braun, Kai-Olaf		1969	37.M40	54:45	54:53
327	132.	32.		Neuhaus-Kania, Sabine	LGO Bochum	1967	13.W40	55:00	55:09
11	133.	33.		Gottmann, Tanja		1976	14.W40	55:13	55:22
12	134.	34.		Hehlke, Joana		1994	10.W20	55:18	55:37
267	135.	35.		Heiling, Iris		1976	15.W40	55:36	55:46
287	136.	36.		Nowotsch, Vanessa		1993	11.W20	55:38	55:56
288	137.	37.		Stumpf, Anastasia		1990	12.W20	55:38	55:57
470	138.		101.	Frescher, Patrick		1988	15.M20	56:02	56:08
471	139.	38.		Fennhoff, Kathrin		1986	8.W30	56:03	56:09
289	140.		102.	Leonhardt, Michael		1962	22.M50	56:08	56:20
260	141.	39.		Klingner, Annika		1986	9.W30	56:06	56:26
247	142.		103.	Müller, Matthias	SC 30 Rolfzen	1967	38.M40	56:23	56:32
5	143.	40.		Runge, Kirsten		1974	16.W40	56:31	56:41
253	144.		104.	Thilker, Jürgen	HS Mengede	1956	5.M60	56:44	57:00
52	145.		105.	Weißel, Roland		1958	23.M50	56:46	57:06
250	146.		106.	Vandieken, Jörg	SC 30 Rolfzen	1973	39.M40	58:20	58:28
235	147.		107.	Kleine Vennekate, Benjamin	Nipe Tumaini	1988	16.M20	58:13	58:32
239	148.	41.		Driever, Marianne		1983	10.W30	58:41	58:49
498	149.		108.	Käkkasseny, Vinodh		1974	40.M40	59:04	59:11
484	150.		109.	Steinkühler, Thomas	TSV Hagen 1860	1966	24.M50	58:53	59:15
483	151.	42.		Steinkühler, Alina		1996	13.W20	58:53	59:15
6	152.		110.	Garbe, Marco	Hemmerde	1975	41.M40	58:54	59:17
339	153.	43.		Nikoyagize, Marie	Erklärbaeren	1987	14.W20	58:55	59:18
330	154.		111.	hoppe, carl		1962	25.M50	59:03	59:21
240	155.		112.	Kühn, Andreas	-	1973	42.M40	59:10	59:21
233	156.	44.		Laszewska, Karolina		1982	11.W30	59:20	59:37
315	157.	45.		Klinge, Astrid		1975	17.W40	59:35	59:53
314	158.		113.	Bastian, Bernhard		1964	26.M50	59:35	59:54
440	159.		114.	Lutter, Wilhelm	PV-Witten	1947	6.M60	1:00:15	1:00:27
317	160.	46.		staubermann, hermi	la spvgg. herten	1940	1.W70	1:00:46	1:00:58
45	161.	47.		Lima, Mau-Brit	TSG Sprockhövel	1977	12.W30	1:00:55	1:01:12
32	162.	48.		Rahmenführer, Christine	RSV Hattingen	1963	3.W50	1:00:56	1:01:12
238	163.	49.		Hermann, Nina	Triathlon TEAM TG Witten	1974	18.W40	1:00:57	1:01:12
304	164.	50.		Metz, Charlotte		1995	15.W20	1:01:37	1:01:40
3	165.	51.		Grossmüller, Daniela	Lauftreff Recklinghausen	1968	19.W40	1:01:54	1:02:02
323	166.	52.		Hauck, Ulrike	PV Triathlon Witten	1974	20.W40	1:01:53	1:02:08
325	167.	53.		Schmidt, Astrid	PV Triathlon Witten	1969	21.W40	1:01:53	1:02:08
496	168.	54.		Betke, Daniela		1979	13.W30	1:02:30	1:02:30
497	169.		115.	Ulbrich, Dénnys	FC Bayern München	1976	43.M40	1:02:27	1:02:30
33	170.		116.	Weißel, Alexander		1984	21.M30	1:02:28	1:02:49
284	171.		117.	Meier, Jan	SOVD-Lebenshilfe-Witten	1998	1.MJU20	1:02:39	1:02:53
276	172.	55.		Hübers, Stefanie		1973	22.W40	1:02:49	1:03:04
332	173.	56.		Sauerland, Veronika		1969	23.W40	1:02:49	1:03:04
404	174.	57.		Schneider, Sabine		1962	4.W50	1:03:03	1:03:26
264	175.	58.		Parisi, Tanja		1976	24.W40	1:04:04	1:04:13
265	176.		118.	Vit, Franco		1956	7.M60	1:04:05	1:04:15
262	177.		119.	Figura, Raphael		1972	44.M40	1:04:06	1:04:15
468	178.		120.	Herrmann, Ralf		1967	45.M40	1:04:05	1:04:17
254	179.	59.		Ladebeck, Andrea	HS Mengede	1968	25.W40	1:04:05	1:04:22
53	180.	60.		Müller, Heike	Recklinghausen	1966	5.W50	1:05:25	1:05:31
277	181.	61.		Eichner, Sabine		1968	26.W40	1:06:23	1:06:38
279	182.		121.	Prinz-Troche, Patrick	SOVD-Lebenshilfe-Witten	1976	46.M40	1:06:23	1:06:38
446	183.	62.		Hohaus, Elisabeth		1947	2.W60	1:07:02	1:07:19
494	184.	63.		Sekulic, Judith	PV Triathlon Witten	1969	27.W40	1:09:07	1:09:24
331	185.	64.		hoppe, martina		1967	28.W40	1:09:07	1:09:25
500	186.		122.	Kawallek, Michael	Laufgruppe Heinz J.	1965	27.M50	1:13:46	1:14:09
211	187.	65.		Schön, Edit		1968	29.W40	1:14:59	1:15:07

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
373	1.		1.	Grothe, Arnim	USC Bochum	1996	1. M20	15:40
421	2.		2.	Güths, Marius	Triathlon TEAM TG Witten	1991	2. M20	15:48
385	3.		3.	Czech, Leander	TV Wattenscheid 01	1998	1. MJU20	16:22
349	4.		4.	Rudnik, Marvin	Triathlon TEAM TG Witten	1998	2. MJU20	16:26
346	5.		5.	Krusch, Sebastian	Triathlon TEAM TG Witten	1986	1. M30	16:44
375	6.		6.	Grothe, Lennart	USC Bochum	2001	1. MJU18	17:11
26	7.		7.	Schramm, Michael	ASV Duisburg	1980	2. M30	17:13
136	8.		8.	Amoneit, Matthias	Recklinghäuser LC	1987	3. M20	17:23
81	9.		9.	Wintermayr, Jens	TVK Essen	1986	3. M30	17:30
393	10.		10.	Groll, Matthies	Triathlon TEAM TG Witten	2001	2. MJU18	17:31
364	11.		11.	Schlüter, Jan	USC Wattenscheid	2000	3. MJU18	17:41
386	12.		12.	Lipinski, Simon	USC Bochum	1989	4. M20	17:43
384	13.		13.	Lapatki, David	TV Wattenscheid 01	1999	4. MJU18	17:48
129	14.		14.	Pawellek, Karsten	LGO Bochum	1981	4. M30	17:53
431	15.		15.	Gschwandtner, René	Blau-Gelb Neumühl	1970	1. M40	18:04
199	16.		16.	Lehmann, Sebastian	Triathlon TEAM TG Witten	1985	5. M30	18:06
37	17.		17.	Damm, Simon	Triathlon TEAM TG Witten	1988	5. M20	18:13
185	18.		18.	Basner, Bjarne	USC Bochum	2000	5. MJU18	18:16
388	19.		19.	Gösmann, Josua	USC Bochum	1992	6. M20	18:23
425	20.		20.	Möllenhoff, Klaus	Hildener AT Triathlon	1983	6. M30	18:27
412	21.		21.	Moch, Andreas	SG Welper Triathlon	1967	2. M40	18:57
430	22.	1.		Krüger, Katharina	PV Triathlon Witten	1999	1. WJU18	19:01
87	23.		22.	Schacht, Andreas	LGO Bochum	1967	3. M40	19:13
15	24.	2.		Schmidt, Sandra	LT Bittermark Dortmund	1986	1. W30	19:14
183	25.		23.	Nagel, Maximilian	TV Wattenscheid	2001	6. MJU18	19:20
353	26.		24.	Esser, Sebastian	LC Rapid Dortmund	2000	7. MJU18	19:37
180	27.		25.	Niemeyer, Marc	Witten	2001	8. MJU18	19:43
374	28.		26.	Knorn, Michael	DJK BW Annen	1970	4. M40	19:49
8	29.	3.		Helfen, Doris	LC Rapid Dortmund	1989	1. W20	19:59
372	30.	4.		Kortmann, Tatjana	Triathlon TEAM TG Witten	1989	2. W20	20:10
344	31.	5.		Uhlenbruch, Finn Marie	USC Bochum	1999	2. WJU18	20:13
46	32.		27.	Szych, Sebastian	Teutonenexpress	1979	7. M30	20:20
437	33.		28.	Gonas, Alexander	KSV Witten 07	1966	1. M50	20:40
106	34.		29.	Ruhrmann, Helmut	USC Bochum	1956	1. M60	20:44
354	35.		30.	Balasiri, Piraven	Heinrich-Böll-Gymnasium	1999	9. MJU18	20:48
41	36.		31.	Rehberg, Thorsten	Triathlon TEAM TG Witten	1969	5. M40	20:51
192	37.		32.	Maurer, Peter	LG Herne	1950	2. M60	20:52
47	38.		33.	Bremer, Andreas	Superdry Oberhausen	1980	8. M30	20:54
189	39.		34.	Schürmann, Jörg	LAZ Iserlohn	1967	6. M40	21:00
357	40.		35.	Platte, Maximilian	LC Rapid Dortmund	2000	10. MJU18	21:12
424	41.	6.		Möllenhoff, Kathrin	Hildener AT Triathlon	1989	3. W20	21:13
190	42.		36.	Lässig, Jörg	LAZ Iserlohn	1969	7. M40	21:21
55	43.		37.	Gilles, Björn	Heinrich Böll Gesamtschule Bochum	1998	3. MJU20	21:45
71	44.		38.	Wevelsiep, Christian		1969	8. M40	21:49
35	45.		39.	Mund, Johannes		1990	7. M20	22:05
458	46.	7.		Sagurna, Monika	Recklinghauser LC	1962	1. W50	22:27
105	47.		40.	Zoremba, Bernhard	JCI Runners	1973	9. M40	22:30
396	48.		41.	Strate, Dominik	Triathlon TEAM TG Witten	1992	8. M20	22:39
348	49.		42.	Seeger, Burkhard	LGO Bochum	1966	2. M50	22:43
109	50.	8.		Fehrs, Frauke	Triathlon TEAM TG Witten	1986	2. W30	22:48
473	51.		43.	Kurth, Sascha		1976	10. M40	22:51
474	52.		44.	Lange, Tim		1976	11. M40	22:53
382	53.		45.	Figur, Rainer	Tri-Cops Warstein	1963	3. M50	23:00
463	54.	9.		Goddemeier, Mirja	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1984	3. W30	23:06
48	55.		46.	Mettner, Henry	Heinrich-Böll-Schule	1954	3. M60	23:06
361	56.	10.		Rudack, Julia	PV Triathlon Witten	1991	4. W20	23:14
365	57.		47.	HAgenhoff, Holger	Triathlon TEAM TG Witten	1987	9. M20	23:23
107	58.		48.	Rau, Markus	StA Bochum	1983	9. M30	23:29
143	59.		49.	Hoffmann, Robert		1976	12. M40	23:32
66	60.	11.		Rayer, Katharina	Justiz Bochum	1981	4. W30	23:33
350	61.	12.		Fleischmann, Svenja	LC Rapid Dortmund	1998	1. WJU20	23:37
122	62.		50.	Kalweit, Siegfried	Team Erdinger Alkoholfrei	1942	1. M70	23:46
7	63.		51.	Münter, Ralf		1966	4. M50	23:47
182	64.		52.	Hanemann, Tim		1999	11. MJU18	23:50
186	65.		53.	Hamurcu, Fazli	HBG	1999	12. MJU18	23:50

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
135	66.		54.	Prange, Christian	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal e	1985	10. M30	24:02
426	67.		55.	Heise, Ruben	Volmarstein	1998	4. MJU20	24:04
415	68.		56.	Taken, Andreas	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1984	11. M30	24:06
56	69.		57.	Schütte, Matthias		1983	12. M30	24:07
57	70.	13.		Hintze, Annett		1974	1. W40	24:07
427	71.		58.	Watson, Luis	SG Demag	1997	5. MJU20	24:11
366	72.		59.	Geiß, Stefan	LGO Bochum	1971	13. M40	24:14
132	73.		60.	Reis, Volker		1969	14. M40	24:24
380	74.		61.	Brecht, Thorsten	Tri-Cops Warstein	1967	15. M40	24:32
397	75.		62.	Kaß, Peter	GeisslerWista	1965	5. M50	24:35
383	76.	14.		Ring, Dunja	Tri-Cops Warstein	1971	2. W40	24:38
80	77.	15.		Mader, Andrea	PV-Triathlon Witten	1973	3. W40	24:45
83	78.		63.	Uhländer, Andreas	Auf Kohle geboren	1980	13. M30	24:46
352	79.	16.		Deckert, Anja	Triathlon TEAM TG Witten	1975	4. W40	24:51
115	80.		64.	Finke, Jan	Justiz Bochum	1984	14. M30	24:51
121	81.		65.	Rehaag, Michael	Justiz Bochum	1969	16. M40	24:58
118	82.		66.	Kieke, Jan	Justiz Bochum	1986	15. M30	25:02
197	83.		67.	Alkafri, Mousa	Triathlon TEAM TG Witten	1990	10. M20	25:02
184	84.	17.		Kuckelkorn, Franziska	Heinrich Böll Schule	2000	3. WJU18	25:05
455	85.		68.	Pohl, Oliver		2000	13. MJU18	25:06
454	86.	18.		Winkelmann, Thea	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2001	4. WJU18	25:06
358	87.	19.		Reder, Maren	LC Rapid Dortmund	2000	5. WJU18	25:11
100	88.	20.		Gräff, Bettina	Triathlon TEAM TG Witten	1977	5. W30	25:16
188	89.		69.	Reckert, Holger	Triathlon TEAM TG Witten	?	1. M??	25:16
360	90.		70.	Thißen, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1966	6. M50	25:17
142	91.		71.	Talarowski, Volker	Justiz Bochum	1961	7. M50	25:22
76	92.		72.	Senkal, Metin	Triathlon TEAM TG Witten	1964	8. M50	25:26
175	93.	21.		Getta, Lea	Familienprinter	2000	6. WJU18	25:38
434	94.	22.		Watson, Aline	PV Witten	1967	5. W40	25:41
448	95.		73.	Meggert, Luke	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	14. MJU18	25:42
420	96.		74.	Grimberg, Dustin		2001	15. MJU18	25:44
452	97.		75.	Schumann, Christoph		1971	17. M40	25:45
73	98.	23.		Federspiel, Michèle	Wacker Wupperfrösche	1975	6. W40	25:49
367	99.	24.		Fehrmann, Clara		1992	5. W20	25:49
422	100.	25.		Wendler, Felicitas	RC Sprintax Bielefeld	1990	6. W20	25:50
419	101.		76.	Sommerkorn, Jan		2001	16. MJU18	25:51
416	102.	26.		Küper, Sina	Triathlon TEAM TG Witten	1992	7. W20	25:51
191	103.		77.	Serio, Maximilian Johannes	LAZ Iserlohn	2000	17. MJU18	25:54
125	104.	27.		Wedig, Tina	Triathlon TEAM TG Witten	1973	7. W40	25:56
475	105.		78.	Goelle, Christian		1978	16. M30	26:03
283	106.		79.	Nagel, Volker		1968	18. M40	26:06
31	107.		80.	Blady, Frank		1967	19. M40	26:09
193	108.	28.		Maurer, Monika	LG Herne 1976	1957	2. W50	26:13
124	109.	29.		Küper, Anja	Triathlon TEAM TG Witten	1965	3. W50	26:14
432	110.		81.	Rose, Björn		1975	20. M40	26:17
20	111.	30.		Schäfer, Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1977	6. W30	26:19
50	112.		82.	Getta, Hubert	Familienprinter	1966	9. M50	26:21
141	113.	31.		Hucke, Daniela		1989	8. W20	26:21
428	114.	32.		Scholl, Ute	PV Witten	1962	4. W50	26:31
429	115.	33.		Behrens, Yara	PV Witten	1964	5. W50	26:31
210	116.	34.		Schoen, Melina		1997	2. WJU20	26:36
133	117.		83.	Fuest, Andreas	ST. ELISABETH GRUPPE	1966	10. M50	26:43
88	118.		84.	Hoppe, Hans-Bernd	Laufgruppe Zollern Soest	1963	11. M50	26:55
67	119.	35.		Silbernagel, Natalja	Justiz Bochum	1986	7. W30	26:58
462	120.	36.		SChróder, Carolin	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1984	8. W30	27:01
101	121.		85.	Oertel, Thomas	FC Tönischeide	1965	12. M50	27:08
370	122.		86.	Ostermann, Thomas	UW/H	1967	21. M40	27:10
371	123.	37.		Niedermann, Christina	UW/H	1988	9. W20	27:10
131	124.		87.	Kieronski, Christian		1978	17. M30	27:16
134	125.		88.	Bujna, Thomas		1981	18. M30	27:16
351	126.		89.	Hanemann, Uli	t-e-x-t-w-e-r-k.de	1962	13. M50	27:30
444	127.	38.		Stöhr, Sandra		1972	8. W40	27:44
445	128.		90.	Stöhr, Ralph		1966	14. M50	27:44
138	129.	39.		Prange, Gabriele	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal e	1958	6. W50	27:58
61	130.		91.	Vierhaus, Detlev	team-4haus	1959	15. M50	28:04

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
117	131.	40.		Meyer, Aline		1985	9. W30	28:12
120	132.		92.	Kotar, Henner		1982	19. M30	28:12
123	133.		93.	Koning, Christopher		1979	20. M30	28:13
96	134.		94.	Konter, Hubert	TUS Ickern	1952	4. M60	28:15
90	135.	41.		Claßen, Sandra	Lohmann-Team	1969	9. W40	28:41
85	136.	42.		Lassotta, Doreen	Auf Kohle geboren	1986	10. W30	28:51
400	137.	43.		Jaguson, Lara	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	7. WJU18	28:52
108	138.	44.		Klasen, Katharina		1979	11. W30	28:56
110	139.	45.		Bußkamp, Lena		1982	12. W30	28:56
181	140.	46.		Uslu, Feride		1999	8. WJU18	29:02
407	141.	47.		Hückelheim, Cecilia		1977	13. W30	29:03
408	142.	48.		Liesen, Mirjam		1986	14. W30	29:04
433	143.	49.		Schramm, Iris		1981	15. W30	29:06
4	144.	50.		Niemeyer, Sabine	Triathlon TEAM TG Witten	1968	10. W40	29:06
173	145.		95.	Prünste, Thilo	Triathlon TEAM TG Witten	2002	18. MJU18	29:25
394	146.	51.		Backhaus, Bine		1970	11. W40	29:35
395	147.	52.		Schma-Witte, Nina		1972	12. W40	29:35
176	148.		96.	Adamovskyy, Peter	Heinrich Böll Gesamtschule Bochum	1999	19. MJU18	29:38
401	149.	53.		Solenski, Julia	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	9. WJU18	29:46
128	150.	54.		Nagel, Katja	Justiz Bochum	1985	16. W30	29:54
423	151.	55.		Lange, Alicia		1996	10. W20	29:55
18	152.		97.	Dreher, Uwe		1965	16. M50	29:56
139	153.		98.	Prange, Hans Dieter	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal e	1950	5. M60	30:06
74	154.		99.	Nolde, Norbert	Justiz Bochum	1966	17. M50	30:06
119	155.		100.	Menger, Fabian		1987	11. M20	30:10
177	156.		101.	Abel, Anton	Heinrich Böll Gesamtschule Bochum	1999	20. MJU18	30:26
86	157.		102.	Mrotzek, Klaus-Peter	Auf Kohle geboren	1950	6. M60	30:36
130	158.	56.		Göke, Chantal	Reiterstaffel Somborn	1995	11. W20	30:37
16	159.	57.		Arndt, Kristina		1984	17. W30	30:40
137	160.	58.		Scholle, Birgit	PV Triathlon Witten	1964	7. W50	30:48
79	161.	59.		Haak, Monika	PV Triathlon Witten	1967	13. W40	30:49
22	162.		103.	Knoop, Sven	PV Triathlon Witten	1970	22. M40	31:05
21	163.		104.	Wiedersprecher, Uwe	PV-Triathlon Witten	1959	18. M50	31:05
23	164.	60.		Zenerino, Sabine	PV Triathlon Witten	1961	8. W50	31:05
116	165.	61.		Mankiewicz, Svea	PV-Triathlon Witten	1983	18. W30	31:05
25	166.		105.	Baer, Jörg	PV Triathlon Witten	1966	19. M50	31:05
82	167.	62.		Thiel, Andrea	PV Triathlon Witten	1979	19. W30	31:06
17	168.	63.		Dreher, Christiane		1966	9. W50	31:06
390	169.		106.	Reindl, Paul		2001	21. MJU18	31:10
64	170.	64.		Schiebeling, Jacqueline		1982	20. W30	31:12
343	171.	65.		Hill, Mandy	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	10. WJU18	31:25
39	172.	66.		Cluse, Frauke		1990	12. W20	31:38
38	173.	67.		Wiemers, Kristin		1990	13. W20	31:40
89	174.	68.		Simon, Manja		1978	21. W30	31:42
69	175.	69.		Palsherm, Melanie		1975	14. W40	31:43
51	176.	70.		Tielker, Marion	Familiensprinter	1966	10. W50	31:49
405	177.		107.	Hennenberg, Moritz		1996	12. M20	31:54
406	178.	71.		Hennenberg, Lena		1995	14. W20	31:54
340	179.	72.		Braszak, Bianka	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	11. WJU18	32:09
417	180.	73.		Kubitz, Susanne		1982	22. W30	32:12
9	181.		108.	Mischkalla-Schoen, Mike		1968	23. M40	32:25
369	182.	74.		Schollmeier, Simone	Uni Witten/Herdecke	1975	15. W40	32:30
368	183.	75.		Rosendahl, Katja	Uni Witten/Herdecke	1991	15. W20	32:30
172	184.	76.		Schmidt, Sophia	LT Bittermark Dortmund	2009	12. WJU18	33:00
14	185.		109.	Krakow, Thomas	LT Bittermark Dortmund	1983	21. M30	33:01
342	186.	77.		Fallaschinski, Sarah	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2001	13. WJU18	33:05
341	187.	78.		Fischer, Monique Mercedes	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2002	14. WJU18	33:06
345	188.	79.		Gulich, Laura-Jane	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2001	15. WJU18	33:06
379	189.	80.		Großmann, Joanna	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1998	3. WJU20	33:08
377	190.	81.		Langer, Larissa	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	16. WJU18	33:09
70	191.		110.	Palsherm, André		1972	24. M40	33:12
68	192.	82.		Moseler, Claudia		1971	16. W40	33:13
72	193.	83.		Ickenroth, Claudia	Wacker Wupperfrösche	1971	17. W40	33:19
398	194.		111.	Lauer, Noel	GeisslerWista	1986	22. M30	33:28
127	195.	84.		Kreffft, Sina		1987	16. W20	33:32

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
381	196.		112.	Panchenko, Bogdan	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1998	6. MJU20	33:52
58	197.		113.	Eichmann, Carsten	SC 30 Rolfzen	1972	25. M40	34:04
195	198.	85.		Wilemski, Zaneta	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	17. WJU18	34:06
356	199.		114.	Elankumaran, Chinthuri	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	22. MJU18	34:06
140	200.		115.	Rychlik, Niclas		1984	23. M30	34:28
171	201.	86.		Paltian, Desiree		1991	17. W20	34:28
399	202.		116.	Jsbs, Jens	GeisslerWista	1987	13. M20	34:29
403	203.	87.		Prinz, Katharina	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	18. WJU18	34:34
196	204.	88.		Wilemska, Wiktoria	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	19. WJU18	35:02
461	205.		117.	Fehrs, Timon	Triathlon TEAM TG Witten	1982	24. M30	35:19
99	206.	89.		Kimmerle, Nicole	LC Schnecke	1980	23. W30	35:55
98	207.	90.		Steffen, Sabine	LC Schnecke	1983	24. W30	35:55
102	208.	91.		Leonhardt, Martina		1963	11. W50	35:55
94	209.		118.	Brölsch, Tim		1990	14. M20	36:08
93	210.	92.		Römer, Rabea		1990	18. W20	36:08
75	211.	93.		Aepfelbach, Nancy	Triathlon TEAM TG Witten	1974	18. W40	36:19
194	212.		119.	Fahmi, Salim	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	23. MJU18	37:54
378	213.	94.		Yüksel, Melda	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	20. WJU18	37:54
28	214.	95.		Busch, Simone		1966	12. W50	38:12
49	215.		120.	Adamsky, Stephan	TV Grüenthal 1893 e.V.	1978	25. M30	38:23
413	216.	96.		Counen, Chiara	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	21. WJU18	38:26
29	217.	97.		Gesing, Monika		1955	1. W60	38:27
376	218.	98.		Futu, Ngendy	Heinrich-Böll-Gesamtschule	1999	22. WJU18	38:27
30	219.	99.		Reinicke, Melissa		1995	19. W20	38:27
414	220.	100.		Reß, Anna	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	23. WJU18	38:27
363	221.		121.	Top, Ekin	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	24. MJU18	38:32
91	222.		122.	Hordt, Sebastian		1986	26. M30	38:47
92	223.	101.		Jungholt, Isabell		1990	20. W20	38:47
402	224.	102.		Meding, Carolin	Heinrich-Böll-Gesamtschule	2000	24. WJU18	38:49
77	225.	103.		Schömer, Sylvia		1968	19. W40	39:06
78	226.		123.	Gudd, Thomas		1967	26. M40	39:06
450	227.		124.	Brahmann, Bruno	PV Triathlon Witten	1936	1. M80	40:10
36	228.		125.	Appuhn, Dieter	Triathlon TEAM TG Witten	1935	2. M80	41:03

3. Wittener Abendlauf - 28. Oktober 2016

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Hausname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
391	1.		1.	Schürmann, Hubert	TUS Stockum	1953	1. M60	30:27
392	2.		2.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	1961	1. M50	31:44
148	3.		3.	Hoffmann, Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1973	1. M40	33:14
359	4.	1.		Sänger, Angela	TTW, DJK	1969	1. W40	33:34
157	5.		4.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960	2. M50	33:44
158	6.	2.		Warnecke, Ulla	Marathon Dinslaken	1959	1. W50	33:45
160	7.		5.	Genz, Achim	AS Neukirchen-Vluyn	1947	2. M60	35:40
443	8.		6.	Pastor, Jobst	PV Triathlon Witten	1952	3. M60	36:27
169	9.	3.		Finke, Andrea	PV Triathlon Witten	1966	2. W50	36:43
198	10.		7.	Flaßnöcker, Holger	TGH Wetter/Ruhr	1937	1. M70	37:05
410	11.		8.	Grubert, Jürgen		1955	4. M60	37:27
159	12.	4.		Rosenstock, Dorothea		1959	3. W50	39:27
151	13.	5.		Miaskowski, Yvonne		1971	2. W40	39:28
146	14.		9.	Volker, Schürmann		1950	5. M60	39:46
167	15.	6.		Assert, Anja	TuS Stockum	1964	4. W50	39:46
442	16.		10.	Eickert, Werner	PVT	1949	6. M60	40:00
439	17.	7.		Tomaschewski, Silvie		1976	3. W40	41:02
149	18.	8.		Schoen, Sabine		1966	5. W50	41:32
165	19.	9.		Ferl, Ina		1981	1. W30	42:52
166	20.	10.		Witte, Patricia		1980	2. W30	42:52
164	21.		11.	Wesolowski, Reinhold		1947	7. M60	42:56
168	22.		12.	Poth, Ekkehard	Edelstahlblitz	1959	3. M50	42:58
152	23.	11.		Pätzold, Katrin	Kusselköppe	1969	4. W40	43:05
162	24.	12.		Claßen, Karin	Lohmann-Team	1942	1. W70	43:58
145	25.	13.		Falk, Silke		1968	5. W40	46:04
144	26.		13.	Friedrich, Helmut		1964	4. M50	46:05
154	27.	14.		Koch, Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	1973	6. W40	46:19
156	28.		14.	Padberg, Paul-Heinz	PV-Triathlon-Witten	1947	8. M60	46:31
362	29.	15.		Katthöfer, Renate	PVT	1948	1. W60	46:31
436	30.	16.		Lutter, Brigitte		1948	2. W60	46:34
435	31.		15.	Wild, Klaus..		1970	2. M40	47:10
347	32.		16.	Feus, Thomas	TTW	1955	9. M60	47:12
153	33.		17.	Dürrenberg, Nico	Kusselköppe	1974	3. M40	47:33
449	34.	17.		Brahmann, Christa	Laufen in Witten	1941	2. W70	47:50
163	35.	18.		Bottenberg, Martina	Nording Talker/MLK Witten	1957	6. W50	48:47
161	36.	19.		Ullrich-Bartling, Andrea	Nordic- Talker Witten	1964	7. W50	48:48
170	37.	20.		Schönweiß, Ulrike		1964	8. W50	48:49